

Teismų aukščiausiosios ir vidutinės grandies vadovų mokymai

Žmonių elgsenos (DiSC asmenybių profilių) pažinimas ir komandinio darbo stiprinimas

2024 m. vasario 28 d.

Apie DiSC metodiką: DiSC yra asmeninio profilio sistema, kurios trumpinys DiSC atspindi keturis pagrindinius asmenybės profilius/elgsenas: (D)ominance (liet. Dominuojantis), (i)nfluence (liet. Įtakojuojantis), (S)teadiness (liet. Pastovus) ir (C)onscientiousness (liet. Analizuojantis).

DiSC asmeninio profilio sistema padeda atskleisti ne tik asmenybės tipą per jo prigimtį ir polinkius, susijusius su dėmesio koncentravimu, sprendimų priėmimu, informacijos įsisavinimu ir pan., bet ir asmenybės sąveikas su aplinka, bendravimu ir bendradarbiavimu, konfliktų sprendimu, streso valdymu ir pan. ypatumus.

Mokymų metodai: sesijos metu derinamas teorinis pristatymas su praktinėmis įtraukiomis užduotimis, komandinėmis diskusijomis, kurios leidžia dalyviams geriau įsisavinti žinias ir įgyti praktinių įgūdžių atpažinti žmonių elgsenas ir efektyviai dirbti komandoje su skirtingų tipų žmonėmis.

Preliminari sesijos programa:

- 10.00 – 10.15 Susipažinimas, sesijos eigos, dalyvių lūkesčių aptarimas
- 10.15 – 11.00 Kas yra DiSC? DiSC modelio pristatymas, pagrindiniai skirtingų profilių ypatumai
- 11.00 – 11.30 Praktinė užduotis. DiSC kortos
- 11.30 – 11.45 *Kavos pertrauka*
- 11.45 – 12.30 Pažink elgsenas, suprask savo ir kolegų informacijos priėmimo ypatumus
- 12.30 – 13.15 Praktinė užduotis. Kas tau padeda ar kelia iššūkių dirbant su kolegomis?
- 13.15 – 14.00 *Pietūs*
- 14.00 – 15.30 Kaip kurti efektyvų bendradarbiavimą? Vidinė komunikacija ir komandos kultūra pagal DiSC
- 15.30 – 15.45 *Kavos pertrauka*
- 15.45 – 16.15 Kaip galime padėti sau ir savo komandai augti?
- 16.15 – 16.45 Sesijos apibendrinimas

Sesiją veda sertifikuotos DiSC konsultantės Živilė Navickaitė Babkin ir Reda Moliene